



#9 Oser sa Lumière

Bien que votre confiance et votre estime de vous soient saines et solides, vous avez l'impression de passer après les autres et de renoncer à vos rêves ? Vos projets de vie ne reflètent pas vos aspirations et vous éprouvez de la difficulté à en faire une priorité ? Et s'il est étagé simplement question d'OSER ? Découvrez nos clés pour vous aider à incarner vos souhaits d'évolution et manifester vos désirs profonds.

Par Claude Luy | avril.23

Trêve de tergiversation

Si vous faites partie de nos fidèles lecteurs, vous savez combien il nous tient à cœur de partager avec vous des réflexions longuement investiguées et étoffées à travers des articles qui comptent de nombreuses clés d'évolution. Eh bien, si ce thème "Oser sa Lumière" nous a imposé plus de recherches et d'introspection qu'à l'accoutumée, il n'en ressort, au risque de décevoir celles et ceux qui attendaient leur généreux pavé, une seule et unique clé à vous partager !

Après avoir tourné le sujet dans tous les sens, analysé en détail les principaux freins qui pourraient empêcher une personne de réaliser ses rêves et d'incarner ses aspirations profondes mais aussi, de nous être confrontés au miroir de nos propres difficultés que ce sujet nous a renvoyé, nous sommes arrivés à une seule conclusion : **la clé réside dans L'ACTION.**

En effet, on a beau :

- identifier et dépasser les croyances limitantes qui nous empêchent d'avancer,
- lâcher les peurs et apprendre à faire confiance à l'Univers,
- se libérer des expériences négatives passées et renforcer son affirmation de soi,
- cultiver un mindset de vainqueur.euse et changer son regard sur l'échec,
- etc., ...

Tant qu'on ne décide pas de se choisir en priorité et de passer concrètement à l'action, on reste dans sa tête à se raconter des films plus ou moins lumineux en fonction des scénarios et on risque de passer à côté de ce qui est profondément vibrant en soi !

Enfin, ne vous n'y méprenez pas, je n'enlève rien au fait que OSER requière de nombreuses vertus et parfois d'importants sacrifices, mais je suis convaincue qu'il y a quelque chose de plus qui fait toute la différence : **un point de bascule, une impulsion magique qui libère l'âme et l'esprit à faire le grand saut.**

Pour l'illustrer, imaginez-vous au sommet d'un pont, un harnais autour du dos et un élastique accroché aux pieds. Qu'est-ce qui vous fera sauter ? Certes, vous aurez dû peut-être mûrement introspecter ce défi, trouver

le meilleur professionnel pour vous accompagner, économiser pour vous offrir ce cadeau ou encore effectuer 5 séances d'EFT avant d'agender une date, ... mais quoique vous ayez engagé en amont pour vous sécuriser, c'est seul.e face à vous-même sur ce pont, que vous déciderez de sauter ou non. Et c'est précisément durant cet espace-temps qu'un portail magique s'actionne et que vos potentiels alchimiques peuvent se manifester : votre pierre philosophale, en d'autres mots, vos ors et la lumière de votre âme.

La clé

Quoi que vous souhaitiez entreprendre ou que vous aspiriez à transformer à l'intérieur ou à l'extérieur de vous, **AGISSEZ** ! Actionnez le verrou de votre portail magique et **DÉCIDEZ** de vous mettre en mouvement :

- prenez votre téléphone et appelez cette amie qui vous manque depuis longtemps
- cessez de dire oui quand votre cœur vous dit non
- démarrer ce projet auquel vous pensez depuis longtemps
- dites-lui je t'aime et invitez-la.le en weekend
- quitter ce travail qui vous ne convient plus
- etc., ...

La vie n'attend pas. Elle EST tout simplement, dans l'ici et maintenant. **Alors à quoi bon tergiverser dans le passé ou le futur quand on a le pouvoir d'agir dans le présent ?** À travers des micros-actions du quotidien qui tendent vers vos rêves et vos aspirations profondes ou de véritables sauts quantiques qui vous propulseront peut-être directement au Nirvana 😊 Quelle qu'en soit l'issue, vous y gagnerez toujours plus que les regrets de ne pas avoir osé car comme le disait l'Abbé Pierre : "**le plus grand échec est de ne pas avoir le courage d'oser**".

Nous espérons sincèrement que cette clé vous parviendra dans la juste synchronicité et qu'elle vous donnera l'impulsion d'OSER votre Lumière !

Notre suggestion de rituel

Pour vous soutenir dans cet élan, c'est avec joie que nous avons imaginé un rituel avec le parfum Gorge même si certains.es d'entre vous l'aurait peut-être attendu avec le parfum Solaire. Certes, renforcer votre plexus solaire vous permettrait de connecter et de rayonner votre Lumière mais il s'agit bien ici, d'OSER votre Lumière et cette fréquence se manifeste à travers le chakra de la gorge qui symbolise le mouvement, l'expression et la matérialisation. En plus de vous apporter du courage et du soutien, ce rituel parfumé vous permettra de rester focus sur votre décision et vos moyens d'action jusqu'à leur réalisation.

Retrouvez tous les détails de notre rituel "**Oser sa Lumière**" sur notre site www.parfumdeveil.ch.

Belle ascension vers vous-même !

Pour nous suivre

Sur notre espace blog : <https://www.parfumdeveil.ch/content/80-la-lettre-d-inspiration>

Sur Instagram : <https://www.instagram.com/parfumdeveil/>

Sur Facebook : <https://www.facebook.com/parfumdeveil.ch>

Sur YouTube : <https://www.youtube.com/@parfumdeveil>